

این طرح دوره کارآموزی با توجه به تغییر کوریکولوم رشته کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی

برای اولین بار ارائه می گردد



دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده: پرستاری و مامایی

گروه: سلامت باروری

طرح دوره و چک لیست خود ارزیابی دروس کارآموزی و کارورزی

نام درس: مشاوره و آموزش در بارداری و زایمان طبیعی و پس از زایمان

نام مدرس/مدرسین: دکتر سوسن حیدرپور *مسئول درس – دکتر مرضیه کبودی – دکتر مستانه کامروامنش

با مراعات اصول کوریکولوم مصوب
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

ساختار کلی دوره

- ✚ نام درس: مشاوره و آموزش در بارداری و زایمان طبیعی و پس از زایمان
- ✚ کد درس: 12
- ✚ مقطع و رشته/ترم تحصیلی: ترم دوم کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی / نیمسال دوم 1404-1405
- ✚ تعداد واحد: کل: 2 شامل: کارآموزی 1 واحد
- ✚ پیش‌نیازها: نظریه های مشاوره - اصول و فنون مشاوره در مامایی 1 و 2
- ✚ هم‌نیازها: ندارد
- ✚ مدرس / مدرسین درس (سهیم هریک به واحد): * دکتر سوسن حیدرپور (0/33 واحد) * مسئول درس - دکتر مرضیه کبودی (0/33 واحد) - دکتر مستانه کامروامنش (0/33 واحد)
- ✚ مدت دوره: 10 روز معادل 51 ساعت (5 هفته دو روزه دوشنبه - سه شنبه)
- ✚ زمان ارائه دوره: نیمسال دوم 1404-1405
- ✚ ساعات پاسخگویی به سوالات دانشجویان: دوشنبه - سه شنبه صبح 8-12
- ✚ محیط آموزشی: کلینیک خوشایندسازی زایمان، مرکز آموزشی درمانی معتضدی، کلینیک تجمیعی آمادگی برای زایمان

محتوای آموزشی بر اساس سر فصل دروس

موسسه تخصصی روانشناسی

- ✚ اهداف کلی دوره: (بر اساس کوریکولوم):
 - مشاوره قبل از بارداری، آمادگی های قبل از زایمان، آشنایی با زایمان فیزیولوژیک
 - توانایی مشاوره و آموزش والدین و آماده سازی آنان جهت زایمان فیزیولوژیک
- ✚ اهداف کلی جلسات: (جهت هر جلسه یک هدف)
 - جلسه اول: توانمندی دانشجو در برگزاری کلاسهای آمادگی برای زایمان و بعد از زایمان
 - جلسه دوم: آشنایی با مشاوره زوجین در مورد انتخاب نوع زایمان
 - جلسه سوم: آشنایی با انجام آموزش های لیبر (تکنیک های آرام سازی ذهنی، عضلانی، تکنیک های تنفسی و) جهت زایمان فیزیولوژیک

جلسه چهارم: توانمندی دانشجو در اداره زایمان فیزیولوژیک و مراحل پس از زایمان

جلسه پنجم: توانمندی دانشجو در آموزش و مشاوره با مادر(خانواده) در مورد بهداشت و تغذیه مادر پس از زایمان

جلسه ششم: توانمندی دانشجو در آموزش و مشاوره با مادر(خانواده) در مورد مراقبت از نوزاد، تنظیم خانواده

جلسه هفتم: توانمندی دانشجو در آموزش و مشاوره با مادر(خانواده) در مورد شیردهی، مزایا، روش (مهارت مشاهده، آموزش شیردهی attachment, Latching و پوزیشن ها)

جلسه هشتم: آشنایی با مشکلات شایع شیردهی(ماستیت، شقاق نیپل، آبرسه و ...)

جلسه نهم: توانمندی دانشجو در آموزش و مشاوره با مادر(خانواده) در خصوص تغذیه انحصاری تا 6 ماه پس از زایمان

جلسه دهم: برگزاری کارگاه دو روزه در مورد تکنیک های تنفس و تن آرامی در بارداری و زایمان، اصلاح وضعیت در بارداری و تمرینات عضلانی – اسکلتی در بارداری و پس از زایمان، کاربرد ماساژ درمانی در بارداری و زایمان و کاربرد طب فشاری در بارداری و زایمان

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول: توانمندی دانشجو در برگزاری کلاسهای آمادگی برای زایمان و بعد از زایمان

اهداف ویژه رفتاری جلسه اول :

در پایان دانشجو قادر باشد

- 1- مهارت های ارتباطی با مراجع(شروع مناسب، پرسیدن، گوش دادن فعال، بازخورد، زبان بدنی مناسب) را بکار ببرد.
- 2- کلاسهای آمادگی برای زایمان و بعد از زایمان را برگزار و اداره کند.
- 3- به ارائه مطالب آموزشی در هر جلسه از کلاس تسلط داشته باشد.
- 3- به سوالات مادران طی برگزاری کلاسهای آمادگی برای زایمان و بعد از زایمان پاسخگو باشد.
- 4- با توجه به شرایط هر مادر راهنمایی و مشاوره مناسب ارائه دهد.

هدف کلی جلسه دوم: آشنایی با مشاوره زوجین در مورد انتخاب نوع زایمان

اهداف ویژه رفتاری جلسه دوم :

در پایان دانشجو قادر باشد

- 1- مهارت های ارتباطی با مراجع(شروع مناسب، پرسیدن، گوش دادن فعال، بازخورد، زبان بدنی مناسب) را بکار ببرد.
- 2- به زوجین در مورد انتخاب نوع زایمان مشاوره مناسب ارائه دهد.
- 3- در حین مشاوره زوجین در مورد انتخاب نوع زایمان، جانب بی طرفی و عدم سوگیری را رعایت کند.
- 4- در حین مشاوره تحکم و تعصب نداشته باشد.

هدف کلی جلسه سوم: آشنایی با انجام آموزش های لیبر(تکنیک های آرام سازی ذهنی، عضلانی، تکنیک های تنفسی و

....) جهت زایمان فیزیولوژیک

اهداف ویژه رفتاری جلسه سوم :

در پایان دانشجو قادر باشد

1-با مادر در لیبر ارتباط مناسبی را برقرار کند.

2-با مادر همدلی نماید.

3-مادر را برای انجام آموزش لیبر در جهت زایمان فیزیولوژیک آماده کند.

4-با توجه به شرایط و وضعیت مادر در لیبر، اقدام به انجام تکنیک های آرام سازی ذهنی، عضلانی، تکنیک های تنفسی و

....) جهت زایمان فیزیولوژیک نماید.

هدف کلی جلسه چهارم: توانمندی دانشجو در اداره زایمان فیزیولوژیک و مراحل پس از زایمان

اهداف ویژه رفتاری جلسه چهارم :

در پایان دانشجو قادر باشد

1-با مادر در لیبر ارتباط مناسبی را برقرار کند.

2-با مادر همدلی نماید.

3-در اداره و هدایت زایمان فیزیولوژیک با پرسنل و پزشکان بخش لیبر و زایمان ارتباط مناسب و همکاری لازم را داشته باشد.

4-در اداره زایمان فیزیولوژیک تابع و پایبند سیاستها و پروتکل های وزارت بهداشت درمان و مرکز درمانی مورد نظر باشد.

5-به اداره و مدیریت زایمان فیزیولوژیک در هر یک از مراحل لیبر و زایمان تسلط داشته باشد.

6-مراقبتهای لازم در هر یک از مراحل لیبر و زایمان را به طور مناسب به مادر ارائه نماید.

7-مراقبتهای لازم را در مراحل پس از زایمان به طور مناسب به مادر ارائه نماید.

8-در طول لیبر و زایمان به نیازهای مادر توجه کافی داشته باشد.

9-در طی زایمان فیزیولوژیک با همراه و خانواده مادر ارتباط مناسبی را برقرار نماید.

10-آموزش و مشاوره های لازم را در طول لیبر، زایمان و بعد از زایمان به مادر و خانواده وی ارائه نماید.

هدف کلی جلسه پنجم: توانمندی دانشجو در آموزش و مشاوره با مادر(خانواده) در مورد بهداشت و تغذیه مادر پس از

زایمان

اهداف ویژه رفتاری جلسه پنجم :

در پایان دانشجو قادر باشد

1-با مادر و خانواده وی در بعد از زایمان ارتباط مناسبی را برقرار کند.

2-با مادر و خانواده وی در بعد از زایمان همدلی نماید و به نیازهای مادر و نوزاد توجه کافی داشته باشد.

3- به بهداشت فردی مادر پس از زایمان توجه نماید.

4- در مورد بهداشت فردی مادر راهنمایی و مشاوره لازم را ارائه نماید.

4- به تغذیه مادر در بعد از زایمان و دوران شیردهی توجه نماید.

5- آموزش و مشاوره های لازم را در مورد تغذیه مادر در بعد از زایمان و دوران شیردهی ارائه نماید.

هدف کلی جلسه ششم: توانمندی دانشجو در آموزش و مشاوره با مادر(خانواده) در مورد مراقبت از نوزاد، تنظیم خانواده

اهداف ویژه رفتاری جلسه ششم :

در پایان دانشجو قادر باشد

1- به علائم خطر مادری و نوزادی پس از زایمان توجه کند.

2- در مورد مراقبت از نوزاد راهنمایی و مشاوره مناسب را ارائه دهد.

4- نگرش مادر به فرزندآوری بعدی را بررسی کند.

5- با توجه به شرایط و دیدگاه مادر به فرزندآوری بعدی، روش پیشگیری از بارداری مناسب را به وی پیشنهاد دهد.

هدف کلی جلسه هفتم: توانمندی دانشجو با آموزش و مشاوره با مادر(خانواده) در مورد شیردهی، مزایا، روش (مهارت

مشاهده، آموزش شیردهی Latching، attachment و پوزیشن ها)

اهداف ویژه رفتاری جلسه هفتم :

در پایان دانشجو قادر باشد

1- به مادر و خانواده وی در مورد مزایای تغذیه با شیر مادر آموزش دهد.

2- پوزیشن های صحیح شیردهی را به مادر و خانواده وی آموزش دهد.

3- وضعیت های صحیح شیردهی را به مادر و خانواده وی آموزش دهد.

4- نشانه های کفایت شیرمادر را به مادر و خانواده وی آموزش دهد.

5- در مورد پیوند بیشتر مادر و نوزاد از طریق تغذیه با شیر مادر آموزش دهد.

هدف کلی جلسه هشتم: توانمندی دانشجو در مشکلات شایع شیردهی(ماستیت، شقاق نیپل، آبسه و ...)

اهداف ویژه رفتاری جلسه هشتم :

در پایان دانشجو قادر باشد

1-1- به مادران دارای مشکلات شیردهی راهنمایی و مشاوره مناسب ارائه دهد.

2- به مادر در مورد علائم و نشانه های ماستیت صحبت کند و آموزش های لازم را ارائه دهد.

3- روش درمان ماستیت و چگونگی استمرار شیردهی با این عارضه را به مادر و خانواده وی آموزش دهد..

4- علائم و نشانه های آبسه را به مادر و خانواده وی توضیح دهد.

5- روش های درمانی و چگونگی استمرار شیردهی با آبسه را به مادر و خانواده وی آموزش دهد..

6- علل ایجاد شقاق در نوک پستان را به مادر توضیح دهد.

7- راهکارهای درمانی و پیشگیری از شقاق را به مادر و خانواده وی آموزش دهد.

8- راهکارهای استمرار شیردهی در کودکان مبتلا به مشکلات و ناهنجاری های فک و صورت (شکاف کام و لب، سندرم پیروبین و...) را به مادر و خانواده وی توضیح دهد.

هدف کلی جلسه نهم: توانمندی دانشجو در آموزش و مشاوره با مادر(خانواده) در خصوص تغذیه انحصاری تا 6 ماه پس از زایمان

اهداف ویژه رفتاری جلسه نهم :

در پایان دانشجو قادر باشد

1- قبل از توضیح در مورد شیردهی با مادر و خانواده وی ارتباط مناسبی را برقرار کند.

2- در مورد مزایای تغذیه انحصاری تا 6 ماه پس از زایمان به مادر و خانواده وی آموزش دهد.

3- مادر و خانواده وی را به ترویج تغذیه با شیر مادر تشویق کند.

3- به سوالات مادر در مورد شیردهی و تغذیه انحصاری تا 6 ماه پس از زایمان پاسخگو باشد.

هدف کلی جلسه دهم: آشنایی دانشجو در مورد تکنیک های تنفس و تن آرامی در بارداری و زایمان، اصلاح وضعیت در بارداری و تمرینات عضلانی - اسکلتی در بارداری و پس از زایمان ، کاربرد ماساژ درمانی در بارداری و زایمان و کاربرد طب فشاری در بارداری و زایمان طبق توصیه کوریکولوم از طریق برگزاری کارگاه دو روزه توسط گروه سلامت باروری

اهداف ویژه رفتاری جلسه دهم :

در پایان دانشجو قادر باشد

1- به طور مستقل تکنیک های تنفس و تن آرامی را در بارداری و زایمان برای مادران اجرا کند.

2- قادر به اجرای اصلاح وضعیت در بارداری باشد

3- قادر به اجرای تمرینات عضلانی - اسکلتی در بارداری و پس از زایمان باشد

4- ماساژ درمانی در بارداری و زایمان را برای مادران بکار ببرد.

5- طب فشاری در بارداری و زایمان را برای مادران به درستی به کار ببرد.

جدول زمان بندی دوره :

جلسات	سر فصل کلی جلسات	مدرس مسئول دوره
جلسه اول	توانمندی دانشجو در برگزاری کلاسهای آمادگی برای زایمان و بعد از زایمان	دکتر حیدریو - دکتر کامروامنش - دکتر کبودی
جلسه دوم	آشنایی با مشاوره زوجین در مورد انتخاب نوع زایمان	دکتر حیدریو - دکتر کامروامنش - دکتر کبودی

جلسه سوم	آشنایی با انجام آموزش های لیبر(تکنیک ههای آرام سازی ذهنی، عضلانی، تکنیک های تنفسی و) جهت زایمان فیزیولوژیک	دکتر حیدرپو -دکتر کامروامنش - دکتر کبودی
جلسه چهارم	توانمندی دانشجو در اداره زایمان فیزیولوژیک و مراحل پس از زایمان	دکتر حیدرپو -دکتر کامروامنش - دکتر کبودی
جلسه پنجم	توانمندی دانشجو در آموزش و مشاوره با مادر(خانواده) در مورد بهداشت و تغذیه مادر پس از زایمان	دکتر حیدرپو -دکتر کامروامنش - دکتر کبودی
جلسه ششم	توانمندی دانشجو در آموزش و مشاوره با مادر(خانواده) در مورد مراقبت از نوزاد، تنظیم خانواده	دکتر حیدرپو -دکتر کامروامنش - دکتر کبودی
جلسه هفتم	توانمندی دانشجو در آموزش و مشاوره با مادر(خانواده) در مورد شیردهی، مزایا، روش (مهارت مشاهده، آموزش شیردهی Latching، attachment و پوزیشن ها)	دکتر حیدرپو -دکتر کامروامنش - دکتر کبودی
جلسه هشتم	آشنایی با مشکلات شایع شیردهی(ماستیت، شقاق نیپل، آبسه و)	دکتر حیدرپو -دکتر کامروامنش - دکتر کبودی
جلسه نهم	توانمندی دانشجو در آموزش و مشاوره با مادر(خانواده) در خصوص تغذیه انحصاری تا 6 ماه پس از زایمان	دکتر حیدرپو -دکتر کامروامنش - دکتر کبودی
جلسه دهم	برگزاری کارگاه دو روزه در مورد تکنیک های تنفس و تن آرامی در بارداری و زایمان، اصلاح وضعیت در بارداری و تمرینات عضلانی – اسکلتی در بارداری و پس از زایمان ، کاربرد ماساژ درمانی در بارداری و زایمان و کاربرد طب فشاری در بارداری و زایمان	دکتر حیدرپو -دکتر کامروامنش - دکتر کبودی

📅 برنامه کاری روزانه در دوره :

- در طی این دوره، دانشجو مهارت های خود را در زمینه انجام مشاوره قبل از بارداری، آمادگی های قبل از زایمان، اداره زایمان فیزیولوژیک، مشاوره و آموزش والدین و آماده سازی آنان جهت زایمان فیزیولوژیک تکمیل می نماید.

📅 کلینیک تخصصی مادر و کودک منزله (خوشایند سازی زایمان)

- دانشجویان در فعالیت های انجام شده در کلاسهای آمادگی زایمان فیزیولوژیک و مرکز خوشایند سازی زایمان مشارکت فعال خواهند داشت.

13:00-12:00	12:00-11:15	11:15-10:15	10:15-10:00	10:00-8:00
-------------	-------------	-------------	-------------	------------

ارایه آموزش، و مشاوره به مادران باردار در کلاسهای آمادگی زایمان فیزیولوژیک	استراحت	ارایه آموزش و مشاوره به مادران باردار در مرکز خوشایند سازی زایمان	ارایه گزارش کار روزانه	فعالیت‌های آموزشی (کنفرانس، بحث گروهی)
--	---------	---	------------------------	--

📌 کلینیک تجمیعی آمادگی برای زایمان گلستان (حاج دایی)

- دانشجویان در اداره کلاسهای زایمان فیزیولوژیک و ارائه آموزش و مشاوره به مادران باردار در کلینیک تجمیعی آمادگی برای زایمان گلستان مشارکت فعال خواهند داشت.

9:00-8:00	10:00-9:00	10:15-10	11:15-10:15	12:00-11:15	13:00-12:00
برگزاری و اداره کلاس های زایمان فیزیولوژیک و مراحل پس از زایمان	پاسخ به سوالات مادران باردار در قالب آموزش و مشاوره بعد از برگزاری کلاس آمادگی زایمان و مشاوره در مورد انتخاب نوع زایمان	استراحت	آموزش ورزشهای دوران بارداری جهت آمادگی زایمان فیزیولوژیک	ارایه گزارش کار روزانه	فعالیت‌های آموزشی (کنفرانس، بحث گروهی)

📌 مرکز آموزشی درمانی معتضدی

- دانشجویان به صورت چرخشی، در مشاوره های انجام شده در بخش های لیبر، زایمان، بعد از زایمان مرکز آموزشی درمانی معتضدی مشارکت فعال خواهند داشت.

9:00-8:00	10:00-9:00	10:15-10:00	11:30-10:15	12:00-11:30	13:00-12:00

فعالیت‌های آموزشی (کنفرانس، بحث گروهی)	ارایه گزارش کار روزانه	آموزش و مشاوره به مادر(خانواده) در مورد بهداشت و تغذیه مادر پس از زایمان و مراقبت از نوزاد	استراحت	آموزش و مشاوره به مادر(خانواده) در مورد شیردهی، مزایا، روش (مهارت مشاهده، آموزش شیردهی مشکلات attachment و شیردهی در بخش بعد از زایمان)	ارائه آموزش های لیبر(تکنیک ههای آرام سازی ذهنی، عضلانی، تکنیک های تنفسی و) جهت زایمان فیزیولوژیک
--	------------------------	--	---------	---	---

🌈 مهارت های آموزشی کسب شده مورد انتظار از دانشجو در پایان دوره:

- (مهارت هایی که دانشجو بایستی در این دوره بر اساس کوریکولوم کسب کند.)
1. کسب مهارت در مشاوره جهت انجام زایمان فیزیولوژیک و مراقبت های مربوطه قبل، حین بارداری و پس از زایمان
 2. کسب مهارت در برگزاری کلاسهای آمادگی برای زایمان و بعد از زایمان
 2. کسب مهارت در تشویق و توانمند کردن زنان به شیردهی موفق و تداوم آن
 3. کسب مهارت در توانمند کردن مادران در مراقبت از نوزاد
 4. کسب مهارت در مشاوره به مادران در مورد مشکلات شایع شیردهی(ماستیت، شقاق نیپل، آبسه و)
 5. کسب مهارت در مشاوره به مادران در مورد بهداشت و تغذیه مادر پس از زایمان
 6. کسب مهارت در توانمند کردن زوجین در مورد انتخاب نوع زایمان از طریق مشاوره صحیح به آنان
 7. کسب مهارت در آموزش تکنیک ههای آرام سازی ذهنی، عضلانی، تکنیک های تنفسی و جهت زایمان فیزیولوژیک به مادران در لیبر

🌈 روش های تدریس :

- | | |
|----------------------------------|---|
| ■ سخنرانی (Lecture) | □ پانل بحث و گفت‌وگو (Panel Discussion) |
| ■ آموزش مبتنی بر حل مسئله (PBL) | □ آموزش مبتنی بر تیم (TBL) |
| ■ ارائه سمینار توسط دانشجو | □ کار در کلینیک |
| ■ آموزش بر بالین بیمار/بیمارنما | □ گردش علمی (Field Trip) |
| □ ایفای نقش (Role Play) | □ شبیه سازی (Simulation) |
| ■ بحث مبتنی بر مورد بالینی (CBD) | ■ گزارش صبحگاهی |
| ■ راند | □ گرند راند |
| ■ آموزش درمانگاهی | |

□ سایر موارد:

رسانه‌های کمک آموزشی:

□ اسلاید (پاورپوینت) □ فیلم آموزشی □ پوستر □ مدل □ نمونه بیمار ■ بیمار نما □ نرم افزار □ پمفلت □ جزوه □ سایر □

🌈 نحوه ارزشیابی دوره و تعیین نمره نهایی:

OSCE ■ DOPS □ کوئیز ■ □ امتحان کتبی پایان دوره/ترم □ امتحان کتبی / □ شفاهی میان دوره/ترم □ پروژه □ تحقیق □ سمینار □ مشارکت فعال (حضور و فعالیت در بخش) □ لاگ بوک □ portfolio یا کارپوشه □ Mini-CEX □ □ سایر موارد :

روش ارزشیابی	انواع ارزشیابی	درصد از نمره نهایی کل	توضیحات
1	تکوینی (در طول دوره)	20%	مشارکت فعال (حضور و فعالیت در بخش)
		5%	پرسش و پاسخ شفاهی در ابتدای هر جلسه
2		15%	نقد مشاوره های و آموزش های انجام شده در جلسه قبل
3		10%	امتحان شفاهی میان دوره
4	تراکمی (پایان دوره)	50%	بر اساس تکالیف محوله- امتحان پایان ترم-تحويل گزارشات کتبی مشاوره ها و پیگیری های انجام شده

منابع و مراجع آموزشی

✓ منابع اصلی:

- 1- Murray, Christine E, Murray, Thomas L Jr Solutio. Focused Premarital Counseling: Helping Couples Build A Vision For The Marriagejournal Of Marital And Family Therapy, Last Edition
- 2- Arnold Elizabeth, Underman Boggs Kathleen. Interpersonal relationships: professional communication skills. Saunders-Elsevier. Last Edition
- 3- Counseling for HIV/STI prevention and promotion of sexual and reproductive health: a guide for front-line providers (WHO/PAHO 2005)
- 4- Source Sangiva, Arlington Virginia. HIV voluntary counseling and testing: A Reference Guide for Counselors and Trainers – last Edition
- 5- Servellen Gwen Van .Communication Skills for the Health Care Professional. Concepts and Techniques, Last edition.
- 6- Right Norman. How to counsel a couple in six sessions. Last Edition
- 7- Chims Denis M, High risk pregnancy. Sounders. Last edition
- 8- Orshan SA.Maternity, Newborn & Womans Halth nursing.Last edition
- 9- Henderson C, Macdonald S, Mayes midwifery Last edition
- 10- Mckiney ES, James SR, Murray SS, Ashwill JW, Study guide for maternal-child nursing ,Last edition
- 11- Park JE,Park K. Text Book Preventive AND social medicine.Last edition
- 12- Benjamin James Sadock M.D; Virginia Alcott sadock. MP :Kaplan and sadocks Synapsis of psychiatry, Behavioral science. Clinical psychiatry 10th Ed, USA: Williams and wilkins, Last edition

- 13- Turnpenny PD, Ellard S. Emery's Elements of Medical Genetics . Churchill Livingstone .Last edition
- 14- Gary Cunningham. Williams Obstetrics.Newyork: Mc GrowHill; Last edition Professional's Handbook. Last edition
- 15- Holey E, Cook E Complementany and alternative therapies.. Spring house, Last edition
- 16- Loeser J D, Bonica John J.. Bonica's management of pain Lippincott Williams & Wilkins. Last edition
- 17- Simkin P, Ancheta R.The labor progress handbook. Black well Science.Last edition.

۱۸- لین لانگ، مارک یانگ. مترجمین: نظری، اسدی، ناموران، صاحب‌دل. مشاوره و درمان مسائل زن و شوهری. آخرین چاپ

۱۹- وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، اصول تشکیل خانواده و مسائل زنانوبی برای آموزش قبل از ازدواج. آخرین دستورالعمل‌ها و انتشارات وزارت بهداشت و درمان در خصوص مشاوره پیش از ازدواج

۲۰- کیانوش زهرا کار، فروغ جعفری. مشاوره خانواده (مفاهیم، تاریخچه، فرایند و نظریه‌ها). آخرین چاپ.

۲۱- شراد میلر، فیلیس میلر، الام و نانالی، دانیل ب. واکمن. مترجم: فرشاد بهاری. آموزش مهارت‌های ارتباط زنانوبی. آخرین چاپ.

۲۲- راهنمای آموزش کلاس آمادگی برای زایمان- وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، اداره سلامت مادران

۲۳- یربی مارگارت. ترجمه: داودآبادی فراهانی م، سید زاده اقدام. رویکردی نوین به درد زایمان چاپ اول. اراک: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اراک؛ آخرین چاپ

۲۴- عموشاهی علی، زایمان طبیعی بدون درد، آخرین چاپ

✓ منابع فرعی و مکمل:

- 1-Cunningham F. Gary, Leveno K.J, Bloom S. L, HauthJ.c, Rouse D.J, Spong C.Y. Williams obstetrics. 25rd.ed. New York:McGraw-Hill co.,2022
- 2- Scoot James R. Danforth's obstetrics and gynecology. Philadelphia: LWW. Last edition
- 3- Loeser J.D. Bonicas J.J. Management of pain. Lippincott Williams & Wilkins. Last edition
- 4- Simkin P. Ancheta R. The labor progress handbook. Black Well Science. Last edition
- 5- بررسی مقالات معتبر و به روز مانند: BMJ AMJ، و
- 6- بخشنامه‌ها و دستورات وزارتی

✓ پایگاه‌های اطلاعاتی و آنلاین: کلیه سایت‌های معتبر داخلی و خارجی

📌 قوانین و مقررات دوره

- ✓ حضور و غیاب: حضور به موقع در کارآموزیها
- ✓ تحویل به موقع تکالیف:
- ✓ قوانین تقلب و plagiarism: همواره از اطلاعات واقعی مددجوی واقعی استفاده نماید.
- ✓ رعایت اخلاق حرفه‌ای در برخورد با بیماران، استاد و همکاران و ... و همواره رازدار اطلاعات مربوط به مددجو باشد

- ✓ رعایت پوشش حرفه ای و به همراه داشتن اتیکت
- ✓ مشارکت فعال در طول دوره :
- ✓ سایر: خودداری از به همراه داشتن تلفن همراه در بخش

چک لیست ارزیابی طرح دوره دروس کارآموزی و کارورزی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

نام و نام خانوادگی عضو /اعضای هیئت علمی (سهم به واحد): دکتر سوسن حیدرپور (0/33 واحد) – دکتر مرضیه کبودی (0/33 واحد) – دکتر مستانه کامروامنش (0/33 واحد)

نام دانشکده/بیمارستان: پرستاری و مامایی **عنوان دوره:** مشاوره و آموزش در بارداری و زایمان طبیعی و پس از زایمان

مخاطبان/ترم تحصیلی دانشجویان: ترم دوم ارشد مشاوره در مامایی

نیمسال و سال تحصیلی کنونی: دوم 1404-1405

نام ارزیاب / ارزیابان: دکتر مستانه کامروامنش (مدیر گروه سلامت باروری)

ردیف	موضوع	نمره کسب شده	حدنصاب نمره	نمره ارزیابی مدیر گروه	نمره ارزیابی EDO	توضیحات
1	مشخص بودن عنوان کلی درس و نام واحد، کد درس	0/5	0/5	0/5		
2	مشخص بودن نام دانشکده و گروه آموزشی	0/5	0/5	0/5		
3	مشخص بودن زمان برگزاری دوره	0/5	0/5	0/5		

4	مشخص بودن تعریف دوره و پیش‌نیاز/هم‌نیاز	1	1	1	
5	مشخص بودن مدت دوره	0/5	0/5	0/5	
6	مشخص بودن اهداف کلی دوره	0/5	0/5	0/5	
7	مشخص بودن ساختار کلی دوره	2	2	2	
8	مشخص بودن شرح وظایف دانشجویان	2	2	2	
9	مشخص بودن برنامه کاری بخش/روز	1	1	1	
10	مشخص بودن منابع مورد استفاده	2	2	2	
11	مشخص بودن مشخصات دوره و اهداف ویژه به تفکیک هر بخش	4	4	4	
12	مشخص بودن شیوه‌های تدریس در دوره	1	1	1	
13	مشخص بودن نحوه ارزشیابی و تعیین نمره نهایی دوره	2	3	2	
14	ضمیمه بودن چک‌لیست ارزشیابی مهارتی	0/5	0.5	0/5	
15	مشخص بودن اصول و مقررات دوره	1	1	1	
	نمره نهایی	20	20	20	

پیشنهادهای:

نام و امضای مدرس/مدرسین: دکتر مستانه کامروامنش - دکتر سوسن حیدرپور - دکتر مرضیه کبودی

تاریخ تحویل: 1404/12/25

مدیر گروه: دکتر مستانه کامروامنش تاریخ ارسال: 1405/1/16

نام و امضای نام و امضای مسئول EDO دانشکده: خانم اعظم فرجی تاریخ ارسال :